

Track: activity\_452638612.gpx

Fecha: 06/03/2014

Track: activity\_452638612.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = A (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 46 BYC**

Distancia total	24,532 Km
Distancia analizada	24,532 Km
Distancia lineal	0,559 Km

Desn. de subida acumulado	515,8 m
Desn. de bajada acumulado	415 m
Altura máxima	772 m
Altura mínima	479,8 m
Ratio de subida	4,99 %
Ratio de bajada	5,45 %
Desnivel positivo por km	21,03 m
Desnivel negativo por Km	16,92 m

Tiempo total	1:57:16 h
Tiempo en movimiento	1:54:53 h
Tiempo parado	0:02:23 h

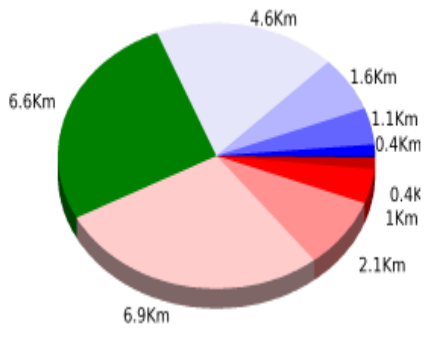
Velocidad media total	12,55 Km/h
Velocidad media en movimiento	12,812 Km/h
Velocidad máxima sostenida	33,49 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1111 (cad. 22,08 m)
Puntos significativos	583 (cad. 42,08 m / 52,48 %)
Puntos aberrantes	8 (0,72 % d. total)

Cambios dirección por Km.	10,68
Cambios dirección por Km. (> 5°)	7,58
Tramos rectos acumulados	4,153 Km
Tramos rectos por Km.	169,29 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por Km	0,204

Análisis patrocinado por...



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0,437	1,78	4,11	0:06:23
	Entre el 10 y el 15%	0,971	3,96	5,29	0:11:01
	Entre el 5 y el 10%	2,068	8,43	7,98	0:15:33
	Entre el 1 y el 5%	6,86	27,96	13,05	0:31:33
	<b>Total :</b>	<b>10,336</b>	<b>42,13</b>	<b>9,61</b>	<b>1:04:30</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	6,582	26,83	15,45	0:25:34
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	4,603	18,76	17,07	0:16:11
	Entre el 5 y el 10%	1,553	6,33	20,56	0:04:32
Entre el 10 y el 15%	1,087	4,43	22,49	0:02:54	
Entre el 15 y el 30%	0,371	1,51	18,55	0:01:12	
<b>Total :</b>	<b>7,615</b>	<b>31,04</b>	<b>18,41</b>	<b>0:24:49</b>	
<b>Total track :</b>	<b>24,532</b>	<b>100 %</b>	<b>12,812</b>	<b>1:54:53</b>	

Track: activity\_452638612.gpx

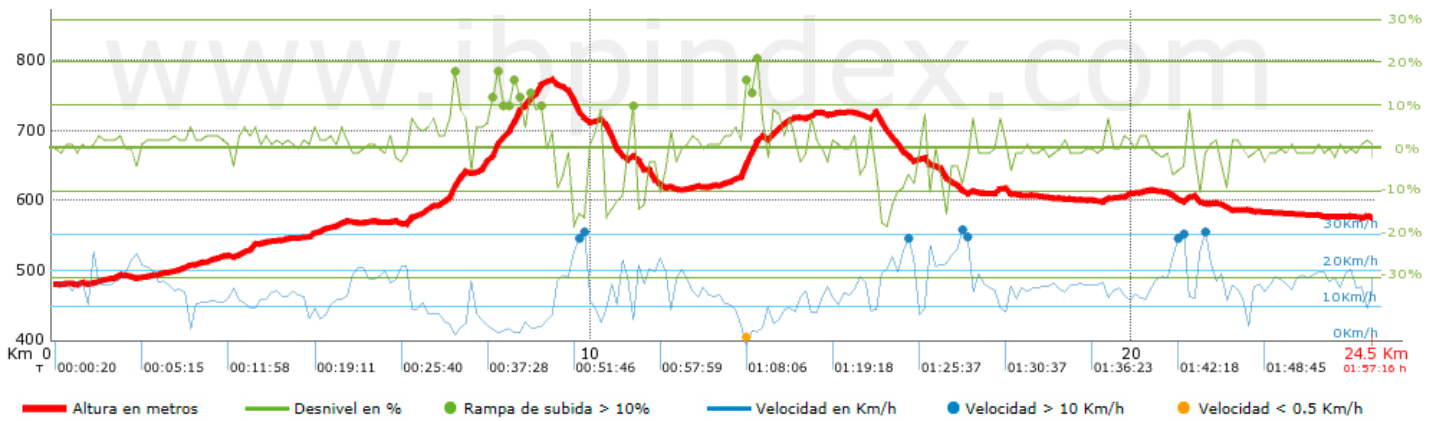
Fecha: 06/03/2014

Track: activity\_452638612.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = A (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 46 BYC**



**Parámetros a gran altura**

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
12,845	0:02:23	647	1:05:43	1:05:43	12,845
Total :	0:02:23 h				